

Кировское областное государственное общеобразовательное автономное учреждение
«Кировский кадетский корпус имени Героя Советского Союза А.Я.Опарина»

Согласовано:
Специалист по охране труда
Д.А. Скурихин
«20» мая 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
А.И. Семейшев
«21» мая 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ №12
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ КАДЕТ
ВО ВРЕМЯ СХОДА СНЕГА И ГОЛОЛЕДА,
НА КАТКЕ И ЛЕДЯНОЙ ГОРКЕ

Дата введения « 20 » мая 2020 года
Приказ № 01-08/ 23 от « 20 » мая 2020г.
Срок действия до 20.05.2025г.

2020 год

Во время гололедицы и схода снега

1. При гололеде по возможности оставаться дома.
 2. Необходимо выбирать место для прогулки игры более безопасное, где нет льда и нет схода снега.
 3. Увеличить коэффициент трения подошвы обуви и льда путем использования сыпучих материалов: песок, зола, соль
 4. Выходя из здания, двигаться по дорожкам, посыпанным песком и не находясь в зоне свисания снега и сосулек.
 5. Использовать обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы, упоры.
 6. Применять специальную палку с острым металлическим наконечником в качестве дополнительной точки опоры.
 7. Использовать возможность держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни.
 8. По возможности применять групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.
 9. Выбирать безопасный маршрут и акцентировать внимание на каждом шаге.
 10. Не стоять, не играть под навесом, карнизом с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.
 11. Не находиться в опасной зоне и не входить на территорию, огражденную знаками безопасности.
 12. Обкалывать лед, чистить тротуары.
- В случае падения
1. Успокоиться.
 2. Определить степень травмирования и возможность самостоятельного передвижения обычной ходьбой, на четвереньках, полком.
 3. Оказать самопомощь, принять безболезненную оптимальную позу, обездвижить травмированную конечность.
 4. Предотвратить переохлаждение организма.
 5. Самостоятельно подняться и продолжить движение или подняться с помощью прохожих и обратиться за медицинской помощью.

На ледяной горке

1. При катании с горы не прыгать с обочин.
2. Не кататься с горы, стоя на ногах.
3. При подъеме на гору пользоваться ступеньками.
4. Скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

На катке

1. Выбирать ботинки на размер больше размера ноги.
2. Шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя часть ботика были не сильно затянуты, средняя же наоборот.
3. При побледнении кожи, покалывании, чувстве онемения растереть это место рукой.
4. На ледяной площадке не толкаться.
5. При травмировании обратиться к врачу.

Заместитель директора по военной подготовке
и безопасности жизнедеятельности



В.Н.Работенко